

УТВЕРЖДЕНО:

Приказо

м от _____ № _____

Директор школы _____ (С.В.МЕДВЕДЕВА)

**Режим дня детей группы раннего возраста (1,5-3 лет) в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, трудовая деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	8.35 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера), индивидуальная работа с детьми.	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.15 - 11.30
Подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).	15.05 –15.30
Подготовка к полднику. Полдник, совмещённый с ужином	15.30 -16.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.00-18.30
Игры, прогулка, уход детей домой.	

УТВЕРЖДЕНО:

Режим дня для младшей группы (3-4 года) в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность детей	9.00 – 9.45
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.45 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера), индивидуальная работа с детьми.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.45– 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).	15.05 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник, совмещённый с ужином.	15.45 -16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход домой. Беседы с родителями.	16.30-18.30

УТВЕРЖДЕНО:

**Режим дня для детей старшей группы (5-6 лет) в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, трудовая деятельность.	6.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.35 – 8.45
Завтрак	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность детей	9.00 – 9.55
Второй завтрак. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание.	9.55 – 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Совместная деятельность.	15.15 – 15.45
Полдник, совмещённый с ужином	15.45-16.05
Образовательная деятельность	16.05 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой. Беседы с родителями.	16.30-18.30

