


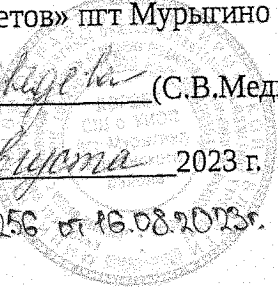
Согласованно:

Директор КОГОБУ «Средняя школа
с углубленным изучением отдельных
предметов» пгт Мурыгино

 (С.В.Медведева)

 2023 г.

Пр. №256 от 16.08.2023г.

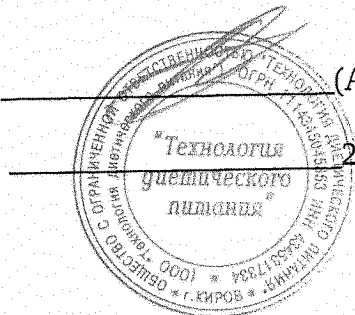


Утверждаю:

Директор ООО «Технология диетического
питания»

 (А.А.Плехов)

 2023 г.



СВОДНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети мобилизованных

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем*	210
ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Запеканка из творога 130	130
ОВД11,	Молоко сгущеное	30
ОВДб/м,	Котлеты рыбные 60 г	60
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,	Батон 50г	50
ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы* 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели из говядины в соусе*	100
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки из птицы 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп из овощей*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты "Школьные" 60	60
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из черноплодной рябины с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Борщ сибирский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Борщ сибирский*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Шницель рыбный натуральный 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,	Чай с молоком 200	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор


С.В.Медведева

Недельное меню

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой и сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп крестьянский с крупой*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленные из птицы* 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

 Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор


С.В.Медведева

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД6/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВД6/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВД6/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВД6/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД6/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД6/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством



Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая
производством

Корякова М.В.