

СОГЛАСОВАНО:
Директор КОГОБУ СШ с УИОП
пгт Мурыгино в Юрьянском р-оне



(Медведева С.В.)
«17» _____ 2024 год



УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО «Технология
диетического питания»



(Холстинин Е.Г.)
«17» _____ 2024 год



Десятидневное меню дети мобилизованных

"УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Холстинин Е.Г.

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД6/м,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД11, ОВД6/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11, ОВД6/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11, ОВД6/м,	Соус красный основной	50
ОВД11, ОВД6/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВД6/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Чад *Чадерма Т.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Медведева С.В.

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Обед

ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем*	210
ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Запеканка из творога 130	130
ОВД11,	Молоко сгущеное	30
ОВДб/м,	Котлеты рыбные 60 г	60
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,	Батон 50	50
ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Медведева С.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Холстинин Е.Г.

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11, ОВДб/м,	Котлеты рубленные из птицы 60г	60
ОВД11, ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11, ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Чад Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели из говядины в соусе*	100
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Чад Чадерма Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11, ОВДб/м,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200.	200
ОВД11, ОВДб/м,	Биточки из птицы 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Чед Чадерма Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп из овощей*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты "Школьные" 60	60
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженной 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД11,ОВДб/м,	Фрукты свежие Яблоко	200

Зав производством

Чад Чадерма Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Медведева С.В.

Недельное меню

вторник

1 Диеты	2 Наименование блюд	3 Выход
Обед		
ОВД11,	Борщ сибирский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Борщ сибирский*	200
ОВД11, ОВДб/м,	Шницель рыбный натуральный 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,	Чай с молоком 200	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД11, ОВДб/м,	Фрукты свежие Яблоко	200

Зав производством

Чай Чадурин Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Медведева С.В.

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Борщ сибирский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Борщ сибирский*	200
ОВД11, ОВДб/м,	Шницель рыбный натуральный 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,	Чай с молоком 200	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД11, ОВДб/м,	Фрукты свежие Яблоко	200

Зав производством

Чоф Чодримо Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Медведева С.В.

Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой и сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп крестьянский с крупой*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Част Модерина Т.С

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Медведева С.В.

Недельное меню

четверг 2

1 Диеты	2 Наименование блюд	3 Выход
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД6/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВД6/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВД6/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВД6/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД6/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД6/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Медведева С.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Медведева С.В.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11, ОВДб/м,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством

Маш Медерма Т.С.