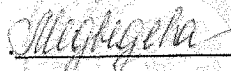


Согласованно:

Директор КОГОБУ «Средняя школа  
с углубленным изучением отдельных  
предметов» пгт Мурыгино

 (С.В.Медведева)

 2023 г.

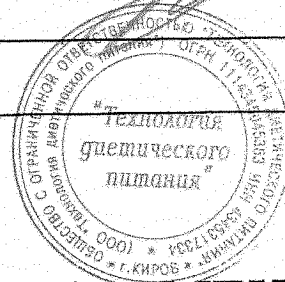


Утверждаю:

Директор ООО «Технология диетического  
питания»

 (А.А.Плехов)

\_\_\_\_\_ 2023 г.



## СВОДНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

# 1 -4 классы

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**понедельник**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Омлет натуральный запечённый 100	100
ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ОВДб/м,	Макароны, запеченные с сыром 220	220
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**вторник**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВДб/м,	Фрикадельки рубленые из говядины 90	90
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11, ОВДб/м,	Соус красный основной 50	50
ОВД11, ОВДб/м,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством

Корякова НМ.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**среда**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВДб/м,	Котлеты Школьные 90	90
ОВД11, ОВДб/м,	Каша рисовая с овощами 150	150
ОВД11,	Соус молочный 30	30
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством



Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А. Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Медведева

**Недельное меню**

**четверг**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

**Завтрак**

ОВД11, ОВДб/м,	Тефтели рыбные 100	100
ОВД11, ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11, ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор


С.В.Медведева

**Недельное меню**

**пятница**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВДб/м,	Голубцы ленивые 90	90
ОВД11, ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,	Соус сметанный с томатом	50
ОВДб/м,	Соус красный основной 50	50
ОВД11, ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством

  
\_\_\_\_\_ Корякова М.В.  
\_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**понедельник2**

Диеты 1	Наименование блюд 2	Выход 3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки Школьные 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженной 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством



Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**вторник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД6/м,	Котлеты рыбные Любительские припущенные 90	90
ОВД11, ОВД6/м,	Рис отварной 150	150
ОВД11, ОВД6/м,	Масло сливочное порционное 15	15
ОВД11, ОВД6/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВД6/м,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Корякова М.В.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**среда2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,ОВДб/м,	Зразы из говядины 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Рагу из овощей 160	160
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржаной 50	50

Заведующая  
производством



Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**четверг2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Омлет натуральный запечённый 100	100
ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ОВДб/м,	Макароны, запеченные с сыром 220	220
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Корякова М.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

А.А.Плехов

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В.Медведева

**Недельное меню**

**пятница2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Запеканка творожная с морковью и сахаром 100	100
ОВД11,	Каша молочная "Дружба" 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Масло сливочное порционное 10	10
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВДб/м,	Биточки из птицы припущенные 90	90
ОВДб/м,	Рис отварной 150	150

Заведующая  
производством

Корякова М.В.