

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КОГОБУ СП с УИОП
 пгт Мурыгино *Медведев С.В.* Медведев
 приказ от «02» 09 2022г. № 249

Режим дня детей 1 младшей группы в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	2-3 года	
Прием детей.	40 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.05 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	20 мин (2 занятия) (перерыв 10 мин)	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	9.30 – 10.00

Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	40 мин* 50 мин	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.15 - 11.30
Обед	20 -25 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	11.30 – 12.00
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей	30 мин*	
Подготовка к полднику	30 мин	15.30 -16.00
Полдник, совмещённый с ужином		
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*	


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КОГОБУ СП с УИОП
 пгт Мурыгино *Медведева С.В.*
 приказ от « *02* » *09* .2022г. № *249*



Режим дня детей 2 младшей группы (3-4 г.) в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	3-4 года	
Прием детей.	40 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.05 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	30 мин (2 занятия) (перерыв 10 мин)	9.00 – 9.40
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.00
Второй завтрак		

Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	40 мин* 50 мин	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.15 - 11.30
Обед	20 -25 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	11.30 – 12.00
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей	30 мин*	
Подготовка к полднику Полдник, совмещённый с ужином	30 мин	15.30 -16.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*	
Игры, прогулка, уход детей домой		16.25-18.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КОГОБУ СШ с УИОП
 пгт Мурыгино *Медведева С.В.*
 приказ от «*02*» «*09*» 2022г. № *249*

Режим дня детей разновозрастной группы (4-6 лет) в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	5-6 лет	
Прием детей.	40 мин	6.30 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	35 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	35 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность детей	1 час (перерыв 10 мин)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10 -15 мин	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	40 мин	11.00 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей.	35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	12.10–12.30

Обед	10 -15 мин	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	5 -10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	2 часа*	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	20-25мин	15.15 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Полдник, совмещённый с ужином	30 мин	15.45-16.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой	1 ч 30 мин*	16.00-18.30
Беседы с родителями		

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КОГОБУ СШ с УИОП
 пгт Мурыгино *Медведева С.В.* Медведева
 приказ от « *02* » *09* 2022г. № *249*

Режим дня детей подготовительной группы (6-7 лет) в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	6-7 лет	
Прием детей.	40 мин	6.30 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	35 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	35 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность детей	до 1,5 часа (перерыв 10 мин)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10 -15 мин	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	40 мин	11.00 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей.	35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	12.10–12.30

Обед	10 -15 мин	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	5 -10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	2 часа*	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	20-25мин	15.15 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Полдник, совмещённый с ужином	30 мин	15.45-16.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой	1 ч 30 мин*	16.00-18.30
Беседы с родителями		