

«Утверждаю»
 Директор КОГОБУ СШ с УИОП пгт. Мурыгино
 С.В. Медведева
 Приказ № 283-А
 От «30» августа 2023 г.



ПЛАН
спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных и
социальнозначимых мероприятий в
КОГОБУ СШ с УИОП пгт. Мурыгино

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся; 3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

| № | Мероприятия | Класс | Сроки проведения | Ответственные |
|--|--|-------|------------------|----------------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | |
| 1.1 | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурнооздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся . | 1-10 | В теч. года | Кл. рук., учитель ФК |
| 1.2 | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики. | 1-10 | В теч. года | учитель ФК |
| 2. Организационно – массовые мероприятия | | | | |
| 2.1 | Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-10 кл. | 1-10 | Сентябрь, май | Учитель ФК |

| | | | | |
|-----|--|------|-------------|------------|
| 2.2 | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП | 1-10 | Сен., май. | Учитель ФК |
| 2.3 | Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах. | 5-10 | В теч. года | Учитель ФК |
| 2.4 | Подготовка к выполнению норм ГТО | 1-10 | В теч. года | Учитель ФК |
| 2.5 | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников | 5-10 | Октябрь | Учитель ФК |
| 2.6 | Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников | 4-10 | Сен., окт. | Учитель ФК |
| 2.7 | Проведение спортивных соревнований | 1-10 | В теч. года | Учитель ФК |