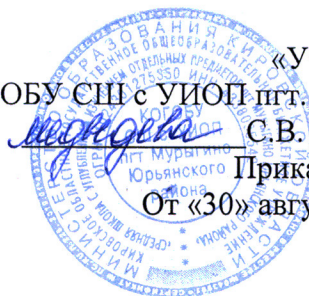


«Утверждаю»
 Директор КОГОБУ СШ с УИОП пгт. Мурыгино
 С.В. Медведева
 Приказ № 283-А
 От «30» августа 2023 г.



Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)

Мероприятия на 2023-2024 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-6	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	2-6	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь, апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	сентябрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	2-6	сентябрь, апрель
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	2-6	сентябрь, апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-6	сентябрь, апрель
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь, апрель
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь, апрель
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
12	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	2-6	январь, февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	декабрь, май

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по УВР, социальный педагог, кл. руководители

3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, социальный педагог
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры, социальный педагог
5.	Организация встреч с врачами, специалистами Юрьянской ЦРБ, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, социальный педагог
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, социальный педагог

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпауз и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития	1, 4 четверти	Совет клуба,
	мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)		классные руководители
	«Президентские соревнования»	В течение учебного года	Учитель физической культуры
	Участие в проекте «Футбол в школу»	сентябрь – Май	Учителя физической культуры, классные руководители
	Областной этап фестиваля ГТО	Сентябрь 2-6 ступень	Учителя физической культуры
	Осенний кросс	1-2; 3-4; 5-9; 10-11 к	Классные руководители, учителя физкультуры
Сентябрь	Районные соревнования Осенний кросс	1-4 5-9 кл.	Учителя физкультуры
	Мини-футбол (мальчики)	2-4 кл; 5-6 кл; 7-8-9 кл.	Классные руководители, учителя физкультуры

	Фестиваль ГТО в течении 1 полугодия	1-11 классы	Учителя Физической культуры.
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	2-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Эстафеты «Самый спортивный класс»	5-7 классы; 2-4 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры и ОБЖ, кл. руководители
	Районные соревнования по мини-футболу	5-9 кл.	Учителя физкультуры
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)	8-11 классы	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры
	Турнир по баскетболу (девочки)	5-6; 7-8-9; 10-11 кл.	Классные руководители, учителя физкультуры
	«Веселые старты»	2-4 классы Школьный этап	Учитель физической культуры, физорги
	Соревнования по настольному теннису	5-9 кл.	Учителя физкультуры
	Соревнование по пионерболу между классами	1-2; 3-4-5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Школьная баскетбольная лига КЕС Баскет. Районный этап пгт. Мурыгино	5-11 кл.	Учителя физкультуры
Декабрь	Турнир по волейболу	8-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

					Учителя физкультуры
	Районные соревнования по пионерболу	по	2-5 кл		Учителя физкультуры
	Районные соревнования по настольному теннису 9 декабря п. Гирсово	по	5-9 кл.		Учителя физкультуры
	«Папа, мама, я спортивная семья»		3-4 классы		Классные руководители, учителя физкультуры
	III этап Школьной баскетбольной лиги КЕС Баскет «Дивизион»		7-11 кл.		Учителя физкультуры
Январь	Спортивный праздник «Веселая семейка»		1 класс		Классные руководители, учителя физкультуры
	Районный этап «Веселые старты		2-4 классы		Учителя физической культуры
	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы.		1-11 классы		Учителя физической культуры, ОБЖ, физорги
	Районные соревнования по волейболу	по	5-9 кл.		Учителя физкультуры
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»		1-11 классы		Учитель физической культуры, ОБЖ, классные руководители, физорги
	Школьные соревнования по лыжным гонкам	по	1 – 11 класс		Учителя физической культуры, классные руководители
	Конкурс «Смотр строя и песни»		3-4 классы		Учитель физкультуры и ОБЖ

Март	Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!»	1-11 классы	Администрация, классные руководители, учителя физкультуры
	Льжные гонки Районные соревнования	1-4 классы 5-9 классы	Учителя физической культуры
Апрель	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры и ОБЖ, кл. руководители
	Районные соревнования по Баскетболу	5-9 класс	Учителя физической культуры
	Районные соревнования «Губернаторские состязания»	2-5 классы	Учителя физической культуры
Май	Легкоатлетическое многоборье	1-11 классы	Учитель физической культуры, кл. руководители, физорги
	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учитель физической культуры, физорги

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 – 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР

4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, фельдшер
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физкультуры, физорги
8.	Встречи с известными спортсменами поселка, района	Февраль- Май	Совет клуба
9.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры, физорги
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
13.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
14.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба

3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по УВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по УВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР

2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР

8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба, директор школы
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба